

Mittagstisch

02.08. bis 06.08.2020

11.30 – 14.00 Uhr

	3,60 €	4,80 €	5,10 €	5,80 €
MO	Wruckeneintopf mit Baguette 1,S,A1,I,C	Tomate Mozzarella mit frischem Basilikum, Olivenöl und Ciabatta A1,6,1,3,7,C,G,I,L	4 Würzige Hähnchenunterschenkel mit BBQ-Sauce, Wedges und Coleslaw Salat A1,G,I,J,1,7	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln A1,G,I,J,1,7
DI	Wruckeneintopf mit Baguette 1,S,A1,I,C	Gebratene Asianudeln mit knackigem Gemüse und Ei A1,C,E,F,K,I,7	Rostocker Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf A1,G,S,1	Gebratener Seelachs auf Gemüsestroh, Kartoffeln und Meerrettichsauce A1,D,G,I,L,1
MI	Soljanka mit Schmand A1,I,J,S	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker A1,1	Hausgemachte Boulette mit Broccoli, Pfefferrahmsauce und Kartoffeln A1,C,G,I,J,S,1	Griechisches Schnitzel mit Ratatouille und Pommes Frites A1,C,G,I,J,S,1,7
DO	Soljanka mit Schmand A1,I,J,S	Ofenkartoffel mit Spargelragout, Käse und kleinem Salat A1,G,I,1,7	Gebratene Hähnchenbrust auf Karotten-Zucchini-Gemüse und Reis A1,I,	Backfisch in Sesampanade an lauwarmen Kartoffelsalat A1,C,D,M,I,K,1
FR	Spargelsuppe mit Spargelspitzen und Baguette A1,I,G	Gefüllte Tomaten auf Bandnudeln und Tomatensauce A1,C,G,1	Schweinegulasch mit Gemüse und Butterspätzle A1,I,G,1	Putengyros mit Pommes Frites, Tsatsiki und Krautsalat A1,C,G,I,J,S,1



Küstenmühle Rostock
Schlemmerek
Kantine21
Backshop & Bistro
Kantine Stadtentsorgung

Neu Hinrichsdorf 18 a - 18146 Rostock
Stralsunder Str. 34 - 18182 Bentwisch
Hansestr. 21 - 18182 Bentwisch
An der Oberkante 9 - 18055 Rostock
Petridamm 26 - 18146 Rostock

Mögliche Änderungen behalten wir uns vor.
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen; wir berechnen eine
Umweltpauschale in Höhe von 0,30 €.

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff, 2= koffeinhaltig, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= mit Geschmacksverstärker, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Enthält folgende Allergene: A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1 , Roggen2 , Gerste3 , Hafer4 , Dinkel5 , Kamut6 , Hybridstämme7) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) H= Schalenfrüchte (Mandel1 , Haselnuss2 , Walnuss3 , Cashew4 , Pecannuss5 , Paranuss6 , Pistazie7 , Macadamianuss8 und Queenslandnuss9) I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l M= Lupinen N= Weichtiere (Kreuzkombinationen können nicht ausgeschlossen werden)